

<p>Luxembourgeois débutants A.1.1– matin</p> <p>Connaissances requises</p> <p>Lieu : Centre culturel Fraïhof - Steinheim</p> <p>Date : 2x Sem. – les jeudis et vendredis– Du 4 janvier au 4 mai 2018</p> <p>Horaire : 9h à 11h</p> <p>Prix : 200 euros – 60 heures – 15 semaines</p> <p>Formatrice: Marie Hoffmann</p>	LA-LB-524
<p>Luxembourgeois débutants intensif A.2.3 – matin</p> <p>Connaissances requises</p> <p>Lieu : Centre culturel Fraïhof - Steinheim</p> <p>Date : 3x Sem. – les lundis, mardis et mercredis – Du 2 janvier au 12 mars 2018</p> <p>Horaire : 8h30 à 10h30</p> <p>Prix : 200 euros – 60 heures – 10 semaines</p> <p>Formatrice: Isabelle Frisch</p>	LA-LB-230
<p>Luxembourgeois débutants semi-intensif A.1.2 – soir</p> <p>Connaissances requises</p> <p>Lieu : Ecole primaire de Born</p> <p>Date : 2x Sem. – les mardis et jeudis – Du 6 février au 14 juin 2018</p> <p>Horaire : 19h à 21h</p> <p>Prix : 200 euros – 60 heures – 15 semaines</p> <p>Formatrice: à déterminer</p>	LA-LB-224
<p>Français débutants semi-intensif A.1.2 – soir</p> <p>Connaissance requises</p> <p>Lieu : Jugendhaus - Echternach</p> <p>Date : 2X Sem. –les lundis et mercredis – Du 5 février au 13 juin 2018</p> <p>Horaire : 19h à 21h</p> <p>Prix : 200 euros – 60 heures – 15 semaines</p> <p>Formatrice: Meyada Bentalha</p>	LA-FR-240
<p>Français débutants intensif A.1.2 – matin</p> <p>Connaissances requises</p> <p>Lieu : Jugendhaus cirje Echternach</p> <p>Date : 3x Sem. – mardis, mercredis et jeudis– Du 2 janvier au 15 mars 2018</p> <p>Horaire : 9h à 11h</p> <p>Prix : 200 euros – (60 heures/ 10 semaines)</p> <p>Formatrice: Cecile Liket</p>	LA-FR-243
<p>Français débutants semi-intensif A.1.1 – soir</p> <p>Connaissance requises</p> <p>Lieu : Jugendhaus - Echternach</p> <p>Date : 2X Sem. –les mardis et jeudis – Du 2 janvier au 3 mai 2018</p> <p>Horaire : 19h à 21h</p> <p>Prix : 200 euros – 60 heures – 15 semaines</p> <p>Formatrice: Cecile Liket</p>	LA-FR-408

<p>Français débutants semi-intensif A.2.2 – après-midi LA-FR-245</p> <p>Connaissances requises</p> <p>Lieu : Jugendhaus - Echternach</p> <p>Date : 3X Sem. –les mardis, mercredis et jeudis – Du 2 janvier au 15 mars 2018</p> <p>Horaire : 19h à 21h</p> <p>Prix : 200 euros – 60 heures – 15 semaines</p> <p>Formatrice: Meyada Bentalha</p>
<p>Français débutants intensif A1.2 – matin LA-FR-247</p> <p>Connaissances requises</p> <p>Lieu : 13 rue Kummel, L-6310 Beaufort</p> <p>Date : 3x Sem. – les lundis, mercredis et jeudis – Du 2 janvier au 13 mars 2018</p> <p>Horaire : 9h30 à 11h30</p> <p>Prix : 200 euros – (60 heures/10 semaines)</p> <p>Formatrice: Meyada Bentalha</p>
<p>Néerlandais débutants A.1.1.2 LA-NL-4</p> <p>Cours de langue débutants, notions de base requises</p> <p>Lieu : 13 rue Kummel, L-6310 Beaufort</p> <p>Date : 1xSem. -mercredi - premier cours 3 janvier 2018</p> <p>Horaire : 19h à 21h</p> <p>Prix : 180 euros – (36 heures/18 séances)</p> <p>Formatrice: Carla Leclerc</p>
<p>ZumbaKids – enfants de 7 à 12 ans</p> <p>La Zumba pour les enfants est une explosion de musique, de danse et d'énergie !!!</p> <p>Lieu : Centre sportif Filano – Plateau Birkelt L-7633 Larochette</p> <p>Date : chaque lundi à partir du 8 janvier 2018</p> <p>Inscription pour la période de janvier à juillet 2018</p> <p>Horaire : 17h30 à 18h30</p> <p>Prix : 115 euros</p> <p>Formatrice : Gisèle, instructrice diplômée de Zumba</p>
<p>Qi-Gong</p> <p>Cours pour débutants & avancés</p> <p>Amélioration de la gestion du stress par des techniques respiratoires et entraînement mental.</p> <p>Lieu : Maison des jeunes - Echternach</p> <p>Date : chaque mercredi à partir du 3 janvier au 28 mars 2018</p> <p>Horaire : 19h00 à 20h30</p> <p>Prix : 150 euros – 13 séances</p> <p>Formateur : J.P. Nowacka</p>
<p>Tai-Chi</p> <p>Lieu : Centre sportif et culturel Heffingen</p> <p>Date : chaque jeudi à partir du 4 janvier jusqu'au 29 mars 2018</p> <p>Horaire : 9h30 à 11h</p> <p>Prix : 150 euros – 13 séances</p> <p>Formateur : J.P. Nowacka</p>

Zumba

Inscriptions pour la période janvier à juillet 2018

Larochette :

Lieu : Centre sportif Filano – Plateau Birkelt L-7633 Larochette

Date et horaire: chaque **lundi et mercredi** à partir 8 janvier 2018 de 19h à 20h

Prix pour une participation 1xsemaine : 135 euros – 24 cours

Prix pour une participation 2xsemaine : 195 euros – 48 cours

Formatrice : Gisèle, instructrice diplômée de Zumba

Born :

Lieu : Centre sportif de Born

Date et horaire : chaque **mardi** à partir du 2 janvier 2018 de 19h à 20h jusque juillet 2018.

Prix : 135 euros – 36 cours

Formatrice : Nadine Schroeder, instructrice diplômée de Zumba

Inscriptions au MEC asbl :

-par téléphone : 26.72.00.35

-par email : info@mecasbl.lu

-au bureau :

Attention nouvelle adresse à partir du 15 novembre 2017 :

Ancienne auberge de jeunesse

9 rue André Duchscher

L-6434 Echternach